

LECTIO DIVINA

XIX DOMINGO TIEMPO ORDINARIO Ciclo - A -

13 DE AGOSTO DE 2023

DISPONERSE / PRESTATU



+ **Parte de tus dimensiones actuales y tal como estás ahora.** Lo más real son los momentos y conflictos que se viven cada día. Déjate de situaciones ideales.

+ **Pon en manos del Espíritu Santo las cosas que tienes hoy en el corazón y pídele que te ayude con sus dones.** Quienes mejor oran son quienes necesitan al Señor.

+ **Empieza pidiendo a María, tu Madre, que te guíe y te ayude a escuchar a su Hijo.** Prueba a pedirselo con mucha fe y confianza.

LEER / IRAKURRI

¿QUÉ DICE? / ZE ESATEN DAU?

+ **Échale ganas a tu primer contacto con las palabras del texto. Pon atención para entrar en lo que dicen.**

+ **Lee en tu Biblia: Mt. 14, 22-33**



Después que la gente se hubo saciado, Jesús apremió a sus discípulos a que subieran a la barca y se le adelantaran a la otra orilla, mientras él despedía a la gente.

Y, después de despedir a la gente, subió al monte a solas para orar. Llegada la noche, estaba allí solo. Mientras tanto, la barca iba ya muy lejos de tierra, sacudida por las olas, porque el viento era contrario. De madrugada se les acercó Jesús, andando sobre el agua. Los discípulos, viéndole andar sobre el agua, se asustaron y gritaron de miedo, pensando que era un fantasma.

Jesús les dijo en seguida:

«ánimo, soy yo, no tengáis miedo!»

Pedro le contestó:

«Señor, si eres tú, mándame ir hacia ti andando sobre el agua.»



Él le dijo:

«Ven.»

Pedro bajó de la barca y echó a andar sobre el agua, acercándose a Jesús; pero, al sentir la fuerza del viento, le entró miedo, empezó a hundirse y gritó:

«Señor, sálvame.»

En seguida Jesús extendió la mano, lo agarró y le dijo: «¡Qué poca fe! ¿Por qué has dudado?»

En cuanto subieron a la barca, amainó el viento.

Los de la barca se postraron ante él, diciendo: «Realmente eres Hijo de Dios.»

+ ¿Te ayuda a saborear mejor las palabras al leer el texto con calma y despacio? ¿Te sirve hacerlo varias veces? **¿Sabes que las palabras contienen más que letras?**

+ **Para saborear más el texto:** 1ª Re.19, 9.11-13 / Sal.84 9-14 / Rom.9, 1-5

+ **“¡Ánimo, soy yo, no tengáis miedo!”**. Parece que vamos solos en la barca, que el oleaje es demasiado fuerte, que nos hundimos... Los vientos contrarios son fuertes. Pero **Cristo está en nosotros, viene a nuestro encuentro: no caben las dudas ni las desconfianzas.**

¡Es Él!. **Hemos de reconocerlo, creer en Él,** proclamar:

“realmente eres Hijo de Dios”. **Entonces se calman las tempestades.**



ESCUCHAR / ENTZUN

¿QUÉ ME DICE? / ZE ESATEN DEUST?



"Con FE no te HUNDES"

+ **Guarda la palabra o frase del texto que más se destaca y rúmiala suavemente en el silencio de tu corazón. Ve dejando que su jugo aumente tu fe en Jesús.**

+ **¿Cómo resuena en tu interior las palabras de esta lectura? ¿Te hacen vibrar? ¿Qué piensas del miedo de los discípulos? ¿Recurras a Jesús en tus tempestades?**

+ **Mira a Jesús:**

- subiendo al monte a orar a solas
- como se acerca a sus discípulos andando sobre las aguas
- como tiene que decir quien es para no dar miedo y crean que es un fantasma
- y observa la reacción de Pedro
- como se da cuenta de la poca fe, de las dudas
- y como amaina la tormenta
- y como los discípulos se postran maravillados, reconociendo a Jesús como "Hijo de Dios"

ORAR / OTOITZ EGIN

¿QUÉ LE DIGO? / ZE ESANGO DEUTSAT?

+ **¿Te mueve a hablar con Jesús esta lectura? ¿Ves que no le importa que estés pasándolo mal en alguna tormenta del día? ¿Qué significa postrarse para orar?**

+ **Fíjate bien cómo Jesús se empeña -también hoy- en hacernos ver que no es un fantasma, ni una idea, ni un líder de utopías imposibles... Es el Dios hecho hombre.**

+ **Hay que ver como son las ideas sobre Jesús cuando no vivimos experiencias de amor con Él. Lo hacemos un fantasma que da miedo, nos asusta que sea humano.**



VIVIR / BIZI

¿A QUÉ ME COMPROMETE? / ZERTARA KONPROMETITZEN NAU?

+ **¿Te ayuda esta lectura orante y creyente a conectar con Jesús como persona? ¿Vives su presencia? ¿Te crees que habita tu corazón y está vivo en la Eucaristía?**

+ **Fíjate bien: Jesús no es un fantasma ni algo de libros y buenas costumbres. Mira si tu vida hay señales de su amor, sobre todo cuando vives alguna tormenta.**

+ **Mira bien, si además del credo, te sabes experiencias de su amor, si está cuando lo necesitas, si hace “¿milagros cotidianos?” en tu vida... Mira dentro de tu corazón.**



TRES TAREAS / HIRU EGITEKO

1) *Destaca las tres palabras que consideras claves para tu comprensión del texto.*

2) *Construye una frase, una especie de antifona breve y sencilla, que resuma el mensaje central de esta lectura.*

3) *Encuentra una acción pequeña, un gesto sencillo y concreto que poner en práctica donde vives o trabajas.*

