

LECTIO DIVINA

IV DOMINGO TIEMPO ORDINARIO Ciclo - B -

28 DE ENERO DE 2024

DISPONERSE / PRESTATU

+ Estar tranquilo y relajado te ayudará a poner más atención a la escucha del Señor y dar menos vueltas a tus problemas. **Comienza pidiendo ayuda al Espíritu Santo.**

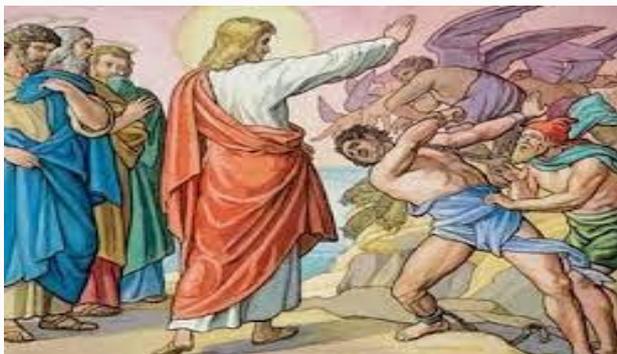
+ **María enseña a escuchar.** Es maestra de la escucha obediente del Señor. **Pídele ayuda.** Habla con Ella y verás como te ayuda entrar en contacto y tener intimidad con Jesús.

+ ¿Qué sueles hacer para abrir el corazón a la escucha del Señor de la Palabra? **Pide al Espíritu en tu corazón que te conceda autenticidad y verdad para estar con Jesús.**



LEER / IRAKURRI

¿QUÉ DICE? / ZE ESATEN DAU?



+ **Lee muy despacio y varias veces el texto.** Lee como paladeando las palabras. Evita las ansias por comprender todo a la primera. Es mejor leer con calma y comer despacio.

+ **Lee el texto: Mc. 1, 21-28**

En la ciudad de Cafarnaún, el sábado entró Jesús en la sinagoga a enseñar; estaban asombrados de su enseñanza, porque les enseñaba con autoridad y no como los escribas.

Había precisamente en su sinagoga un hombre que tenía un espíritu inmundo, y se puso a gritar:

«¿Qué tenemos que ver nosotros contigo, Jesús Nazareno? ¿Has venido a acabar con nosotros? Sé quién eres: el Santo de Dios.»

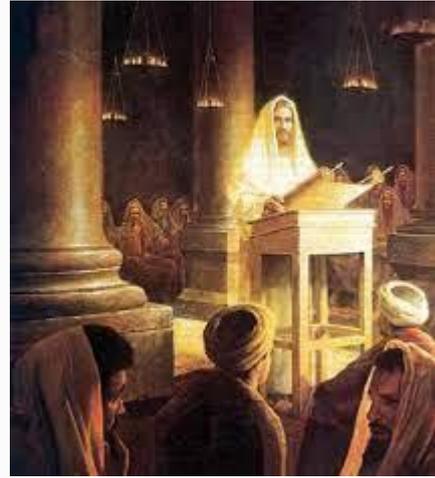
Jesús lo increpó:

«¡Cállate y sal de él!».

El espíritu inmundo lo retorció violentamente y, dando un grito muy fuerte, salió de él. Todos se preguntaron estupefactos:

«¿Qué es esto? Una enseñanza nueva expuesta con autoridad. Incluso manda a los espíritus inmundos y lo obedecen».

Su fama se extendió enseguida por todas partes, alcanzando la comarca entera de Galilea.



+ ¿Qué es un espíritu inmundo? **¿Cuál es la novedad de la predicación de Jesús en este texto? Evangelizar sanando a los que sufren llega a todo el mundo.**

+ **Para saborear más:** Dt. 18, 15-20 / Sal. 94, 1-9 / 1ª Cor. 7, 32-35

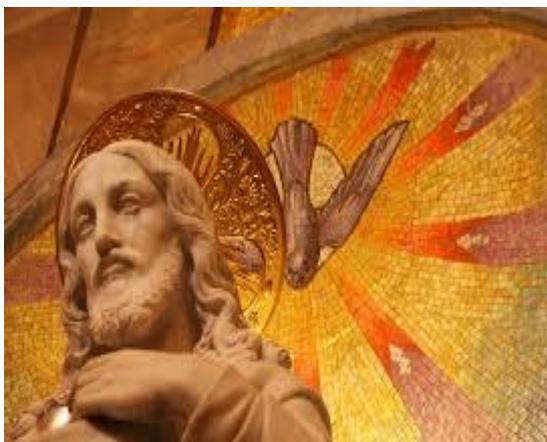
+ **Jesús anuncia la llegada del Reinado de Dios con palabras y obras.** Sus palabras no son como las de los escribas, tienen autoridad, convencen, suenan a verdad, a nuevo. Sus obras comienzan con la liberación de los espíritus inmundos, que se rebelan y se resisten a ser expulsados. Pero no son las personas donde tienen que estar tales espíritus. Las personas, como él, son morada de Dios.



Ojalá hoy escuchen la voz del Señor,
No endurezcan su corazón.

ESCUCHAR / ENTZUN

¿QUÉ ME DICE? / ZE ESATEN DEUST?



+ **Se escucha interiorizando y haciendo propias las palabras del texto.** Las palabras van abriendo su sentido espiritual para ti en el silencio. **Rumia alguna frase del texto.**

+ **¿Qué es lo que más te impacta de Jesús en esta lectura? ¿Qué te dice su poder sobre las fuerzas del mal? ¿Qué mensaje deja en tu corazón esta lectura?**

+ **Mira a Jesús:**

- y el poder de su enseñanza en la sinagoga
- Él enseña y actúa, dice y hace lo que dice, sabe lo que hay dentro de cada persona, viene a salvar
- como impacta a los escribas y religiosos profesionales su forma de proceder
- y observa que su predicación llega rápido a la gente que oprimen
- y como los escribas se escandalizan de Él, que va a lo suyo: sanar y salvar

ORAR / OTOITZ EGIN

¿QUÉ LE DIGO? / ZE ESANGO DEUTSAT?



+ **¿Qué te hace decir esta lectura a Jesús? ¿Crees que le importan tus problemas y necesidades? ¿Pones en sus manos tus heridas de la vida?**

+ **¿Qué sabes de la oración de confianza? No trates de negociar con Jesús. Mejor, habla con Él, a tu manera, de lo que esta lectura deja en tu corazón.**

+ **¿Te crees que el Espíritu Santo habita tu corazón? ¿Sueles orar desde ahí? **Inténtalo a tu manera y como puedas. Empieza y verás como el Espíritu te impulsa a hacerlo.****

VIVIR / BIZI

¿A QUÉ ME COMPROMETE? / ZERTARA KONPROMETITZEN NAU?

+ ¿Hay en tu vida señales de que el Señor te cuida y te protege? ¿Vives experiencias de que Jesús te ama? ¿Sueles disfrutar el amor de Dios dentro de ti y en tu familia?

+ En esta lectura hay muchas señales del poder y la compasión de Jesús. **Él conoce bien las fuerzas del mal que nos turban a cada uno. Habla con ellas con Jesús.**

+ **Mirar tu forma de vida a la luz de esta lectura te hará mucho bien. El Señor quiere compartir su victoria con sus discípulos. Acerca tu corazón al suyo y verás.**



TRES TAREAS / HIRU EGITEKO



1) Destaca las tres palabras que consideras claves para tu comprensión del texto.

2) Construye una frase, una especie de antifona breve y sencilla, que resuma el mensaje central de esta lectura.

3) Encuentra una acción pequeña, un gesto sencillo y concreto que poner en práctica donde vives o trabajas.