

# LECTIO DIVINA

## IV DOMINGO TIEMPO ORDINARIO Ciclo - B -

28 DE ENERO DE 2024

### DISPONERSE / PRESTATU

+ Estar tranquilo y relajado te ayudará a poner más atención a la escucha del Señor y dar menos vueltas a tus problemas. **Comienza pidiendo ayuda al Espíritu Santo.**

+ **María enseña a escuchar.** Es maestra de la escucha obediente del Señor. **Pídele ayuda.** Habla con Ella y verás como te ayuda entrar en contacto y tener intimidad con Jesús.

+ ¿Qué sueles hacer para abrir el corazón a la escucha del Señor de la Palabra? **Pide al Espíritu en tu corazón que te conceda autenticidad y verdad para estar con Jesús.**



### LEER / IRAKURRI

### ¿QUÉ DICE? / ZE ESATEN DAU?



+ **Lee muy despacio y varias veces el texto.** Lee como paladeando las palabras. Evita las ansias por comprender todo a la primera. Es mejor leer con calma y comer despacio.

+ **Lee el texto: Mc. 1, 21-28**

**E**n la ciudad de Cafarnaún, el sábado entró Jesús en la sinagoga a enseñar; estaban asombrados de su enseñanza, porque les enseñaba con autoridad y no como los escribas.

Había precisamente en su sinagoga un hombre que tenía un espíritu inmundo, y se puso a gritar:

«¿Qué tenemos que ver nosotros contigo, Jesús Nazareno? ¿Has venido a acabar con nosotros? Sé quién eres: el Santo de Dios.»

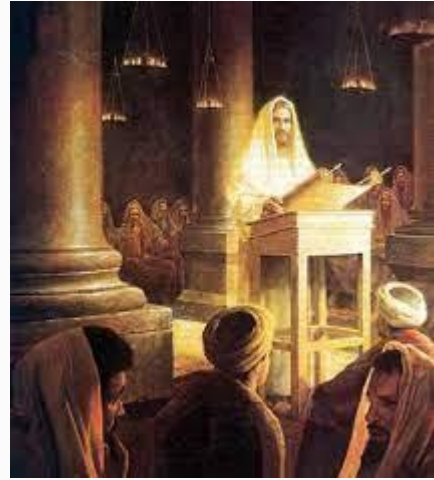
Jesús lo increpó:

«¡Cállate y sal de él!».

El espíritu inmundo lo retorció violentamente y, dando un grito muy fuerte, salió de él. Todos se preguntaron estupefactos:

«¿Qué es esto? Una enseñanza nueva expuesta con autoridad. Incluso manda a los espíritus inmundos y lo obedecen».

Su fama se extendió enseguida por todas partes, alcanzando la comarca entera de Galilea.



+ ¿Qué es un espíritu inmundo? **¿Cuál es la novedad de la predicación de Jesús en este texto? Evangelizar sanando a los que sufren llega a todo el mundo.**

+ **Para saborear más:** Dt. 18, 15-20 / Sal. 94, 1-9 / 1ª Cor. 7, 32-35

+ **Jesús anuncia la llegada del Reinado de Dios con palabras y obras.** Sus palabras no son como las de los escribas, tienen autoridad, convencen, suenan a verdad, a nuevo. Sus obras comienzan con la liberación de los espíritus inmundos, que se rebelan y se resisten a ser expulsados. Pero no son las personas donde tienen que estar tales espíritus. Las personas, como él, son morada de Dios.



## **ESCUCHAR / ENTZUN**

### **¿QUÉ ME DICE? / ZE ESATEN DEUST?**



+ **Se escucha interiorizando y haciendo propias las palabras del texto.** Las palabras van abriendo su sentido espiritual para ti en el silencio. **Rumia alguna frase del texto.**

+ **¿Qué es lo que más te impacta de Jesús en esta lectura? ¿Qué te dice su poder sobre las fuerzas del mal? ¿Qué mensaje deja en tu corazón esta lectura?**

+ **Mira a Jesús:**

- y el poder de su enseñanza en la sinagoga
- Él enseña y actúa, dice y hace lo que dice, sabe lo que hay dentro de cada persona, viene a salvar
- como impacta a los escribas y religiosos profesionales su forma de proceder
- y observa que su predicación llega rápido a la gente que oprimen
- y como los escribas se escandalizan de Él, que va a lo suyo: sanar y salvar

## **ORAR / OTOITZ EGIN**

### **¿QUÉ LE DIGO? / ZE ESANGO DEUTSAT?**



+ **¿Qué te hace decir esta lectura a Jesús? ¿Crees que le importan tus problemas y necesidades? ¿Pones en sus manos tus heridas de la vida?**

+ **¿Qué sabes de la oración de confianza? No trates de negociar con Jesús. Mejor, habla con Él, a tu manera, de lo que esta lectura deja en tu corazón.**

+ **¿Te crees que el Espíritu Santo habita tu corazón? ¿Sueles orar desde ahí? **Inténtalo a tu manera y como puedas. Empieza y verás como el Espíritu te impulsa a hacerlo.****

# VIVIR / BIZI

## ***¿A QUÉ ME COMPROMETE? / ZERTARA KONPROMETITZEN NAU?***

+ ¿Hay en tu vida señales de que el Señor te cuida y te protege? ¿Vives experiencias de que Jesús te ama? ¿Sueles disfrutar el amor de Dios dentro de ti y en tu familia?

+ En esta lectura hay muchas señales del poder y la compasión de Jesús. **Él conoce bien las fuerzas del mal que nos turban a cada uno. Habla con ellas con Jesús.**

+ **Mirar tu forma de vida a la luz de esta lectura te hará mucho bien.** El Señor quiere compartir su victoria con sus discípulos. **Acerca tu corazón al suyo y verás.**



## **TRES TAREAS / HIRU EGITEKO**



***1) Destaca las tres palabras que consideras claves para tu comprensión del texto.***

***2) Construye una frase, una especie de antifona breve y sencilla, que resuma el mensaje central de esta lectura.***

***3) Encuentra una acción pequeña, un gesto sencillo y concreto que poner en práctica donde vives o trabajas.***